

# みんなが楽しくいきいきと活動できるための コミュニケーション講座

ボランティアグループの活動には多様な人が参加するため、  
コミュニケーションや人間関係が難しく悩んでいるとよく聞きます。

ついカッとなって怒ってしまったり、  
言いたいことがあっても我慢してしまったりして、  
しんどくなっている人も多いのではないのでしょうか。

居心地の良い関係性を作るための考え方と、  
みんなで楽しく活動するための対話のしかたのコツをお伝えします。

- ♡ ルールを説明してもうまく伝わらず、守ってもらえない。
- ♡ 時間を守ってくれず、いつも遅れてくる人がいて困っている。
- ♡ 仲間との関係性がうまくいかず、もめてしまう。

参加費無料!!

【日時】2025年3月13日（木）10時～12時

【場所】中央区在宅サービスセンター  
ふれあいセンターもも 3階多目的室  
(大阪府中央区上本町西2丁目5-25)

【講師】谷水 美香さん（ヒューマン・トータルバランスサポート「りんと」）  
＜アサーティブ・コミュニケーショントレーナー、精神保健福祉士＞

【定員】40人（先着順）

【締切】3月11日（火）※ただし、定員になり次第締め切ります。

【申込】右記QRコードからお申込みください。

QRコードからのお申込みが難しい場合は、下記問合せ先まで電話でお問い合わせください。



【主催】社会福祉法人大阪ボランティア協会

※本講座は令和6年度「大阪市福祉ボランティアコーディネーション事業」（委託者：大阪市福祉局）の一環として開催します。

【共催】社会福祉法人大阪府中央区社会福祉協議会

【問合せ先】

社会福祉法人大阪府中央区社会福祉協議会  
【担当：小山、渋谷】  
電話：06-6763-8139

社会福祉法人大阪ボランティア協会  
【担当：椋木（むくのき）】  
電話：06-6809-4901 FAX：06-6809-4902  
Email：office@osakavol.org