

みんなが楽しくいきいきと活動できるための コミュニケーション講座

ボランティアグループの活動には多様な人が参加するため、
コミュニケーションや人間関係が難しく悩んでいるとよく聞きます。

ついカッとなって怒ってしまったり、
言いたいことがあっても我慢してしまったりして、
しんどくなっている人も多いのではないのでしょうか。

居心地の良い関係性を作るための考え方と、
みんな楽しく活動するための対話のしかたのコツをお伝えします。

- ♡ ルールを説明してもうまく伝わらず、守ってもらえない。
- ♡ 時間を守ってくれず、いつも遅れてくる人がいて困っている。
- ♡ 仲間との関係性がうまくいかず、もめてしまう。

参加費無料!!

【日時】 2025年3月13日（木）10時～12時

**【場所】 中央区在宅サービスセンター
ふれあいセンターもも 3階多目的室**
(大阪府中央区上本町西2丁目5-25)

【講師】 谷水 美香さん (ヒューマン・トータルバランスサポート「りんと」)
<アサーティブ・コミュニケーショントレーナー、精神保健福祉士>

【定員】 40人 (先着順)

【締切】 3月11日 (火) ※ただし、定員になり次第締め切ります。

【申込】 右記QRコードからお申込みください。

QRコードからのお申込みが難しい場合は、下記問合せ先まで電話でお問い合わせください。



【主催】 社会福祉法人大阪ボランティア協会

※本講座は令和6年度「大阪市福祉ボランティアコーディネーション事業」(委託者:大阪市福祉局)の一環として開催します。

【共催】 社会福祉法人大阪府中央区社会福祉協議会

【問合せ先】

社会福祉法人大阪府中央区社会福祉協議会
【担当: 小山、渋谷】
電話: 06-6763-8139

社会福祉法人大阪ボランティア協会
【担当: 椋木 (むくのき)】
電話: 06-6809-4901 FAX: 06-6809-4902
Email: office@osakavol.org